

セミナー企画書

仕事に活かす生成AIの基礎と使い方

初めて使う方にも分かる、基本操作と業務への活用

講師:川橋 隆則(かわはしたかのり)／中小企業診断士

お問い合わせ:kawahashi@oji-office.jp 電話:050-6869-1215

■ 講座の特徴

生成AIをこれから使う方や、試したものの仕事での使い方が分からない方に向けた入門講座です。

基本的な特徴と注意点を押さえ、実演や演習を通じて、指示の出し方と回答を改善するコツを学びます。日々の業務から経営の検討まで、自分の仕事で使う場面を見つけることを目指します。

■ 概要

生成AIに興味はあるものの、何ができるのか分からない。使ってみたけれど、期待した回答が得られなかった。自分の仕事でどう役立つのか、具体的に思い浮かばない。こうした方が、活用の第一歩を踏み出すための講座です。

生成AIは、文章の下書きや要約、アイデア出し、情報の整理などに使えます。一方で、誤った回答を出すことがあり、入力する情報や回答の扱いにも注意が必要です。特徴を理解し、目的や前提を伝えながら使うことが大切です。

本講座では、実演と演習を交えて、基本的な使い方を紹介します。同じ依頼でも、対象者や目的、出力の形式を伝えることで、回答がどう変わるかを確認します。

身近な業務の例から始め、企画や事業計画での活用にも触れながら、受講後に自分の仕事で試す用途を具体化します。

■ 受講者対象

- ・生成AIをこれから使ってみたい経営者・従業員
- ・使ったことはあるが、仕事への活かし方が分からない方
- ・生成AIへの指示の出し方や、利用時の注意点を基本から学びたい方

■ 受講者が得られるメリット

① 生成AIでできることと、注意すべきことが分かります

得意・不得意や、入力情報・回答を確認する際の基本を理解できます。

② 欲しい回答に近づけるための指示の出し方を学べます

目的や前提、出力形式を伝え、追加の対話で回答を改善する方法が分かります。

③ 自分の仕事で試す用途を見つけられます

文章作成や情報整理、企画の検討などの活用例から、取り入れやすい場面を考えられます。

■ 基本構成

1 生成AIの基本を知る

生成AIの特徴や得意・不得意を、身近な例で解説します。回答が正しいとは限らないことや、入力情報の扱いなど、使い始める前に押さえない点学びます。

2 基本的な使い方を体験する

文章の下書きや要約、アイデア出しなどを例に、対話の進め方を紹介します。

〈実演・演習〉身近な仕事を題材に、生成AIへ依頼してみる

3 回答を改善するコツを学ぶ

目的、対象者、前提条件、出力形式などの伝え方を紹介します。一度の回答で終わらず、追加の質問や修正を通じて、使いやすい内容に近づける方法を学びます。

〈実演・演習〉指示を変え、回答の違いを比較する

4 自分の仕事への活かし方を考える

日々の業務に加え、販促のアイデアや企画、事業計画の検討などへの活用例を紹介します。人が確認・判断することを整理し、受講後に試す用途を考えます。

■ 所要時間と形式

2時間(質疑応答込み)／会場・オンライン対応

開催時間や受講者層に応じて調整します。

■ 参加特典

講義資料と、演習で使用する指示文の例を配布します。

受講後に自分の仕事に合わせて内容を変更し、生成AIの活用を試す際に使えます。

■ 受講時の準備

実機演習を行う場合は、インターネットに接続できるPCまたはスマートフォンをご用意いただきます。使用するサービスと事前準備は、開催前にご案内します。

受講環境に応じて、講師の実演を中心とする構成にも対応します。

■ 開催時のタイトル例

ゼロから理解する生成AI活用

～ 基本的な使い方から、仕事に活かすコツまで ～

■ 講師プロフィール

川橋 隆則

かわはし たかのり

中小企業診断士／株式会社王子かわはし事務所 代表



講演のご依頼・お問い合わせ

メール kawahashi@oji-office.jp

電話 050-6869-1215

■ 経歴と講座の特徴

パティシエ、営業職を経て、ITエンジニアとして15年間システム開発に従事。その後、中小企業診断士として独立し、創業、事業計画の策定、IT・生成AIの業務活用を支援している。中小企業診断士受験校(MMC)では7年間講師を務め、1次試験の経営情報システムと、2次試験の組織・マーケティング・生産管理・財務会計の講義を担当してきた。

東京商工会議所ビジネスサポートデスク東京西のコーディネーターを4年間務め、事業者の経営相談に対応。講座では、相談現場で接する悩みや疑問を踏まえ、専門用語を身近な商売の場面に置き換えて解説する。事例と演習を通じて、受講者が自分の事業に当てはめ、次に取り組むことを考えられる構成を大切にしている。

■ 主な登壇実績

- ・商工会議所・商工会を中心に、セミナー講師40回以上を担当
- ・東京商工会議所の支部・本部主催セミナーに9年連続で登壇(2018～2026年)
- ・東京商工会議所本部主催セミナー(2023年・2025年)、会員向け動画配信教材(2024年・4本)を担当
- ・特定創業支援等事業の創業講座で、経営・事業計画分野を担当

■ 講演テーマの例

創業・新規事業

「ビジネスの土台を築く!創業計画の基本と実践講座」

東京商工会議所 杉並支部／2026年

事業計画

「初めての“伝わる”事業計画書作成のコツ」

東京商工会議所 豊島支部／2026年

生成AI活用

「今さら聞けない生成AIの基礎知識と計画策定への活かし方」

東京商工会議所 杉並支部／2025年

■ 経営支援の実績

専門家派遣による支援は50社以上・200回以上。住宅会社の社外取締役として10年間の継続支援を行うなど、個別企業の経営にも携わる。山形・青森・福井・岩手・佐賀など、訪問とリモートを組み合わせた遠隔地の顧問支援経験もある。

■ 開催のご相談

地方開催・オンライン開催にも対応します。開催時期や対象者、開催目的をお知らせください。テーマが固まっていない段階から、講座の構成をご提案します。

拠点:東京都文京区／東京メトロ有楽町線 護国寺駅 徒歩2分